



Infoblatt Anti-Aging / Entgiftung

Alterungsprozess

Niemand lebt ewig, wir alle altern. Aber warum altern wir? Und warum werden so viele von uns (wenn nicht alle) spätestens mit zunehmendem Alter krank? Warum erreichen nur die allerwenigsten von uns das sagenhafte Alter von 100 oder mehr Jahren? Und warum können wir nicht gesund und beschwerdefrei Altern? Die Antwort darauf liegt in den Bausteinen unseres physischen Körpers – den Zellen. Aus Ihnen sind wir gebaut, ist jedes unserer Organe, die Muskeln, die Knochen, die Haut – einfach alles gebaut! Die Zellen sind es, die einem natürlichen oder unnatürlichen Zerfall unterliegen. Und wenn die Zellen altern, dann altert der Körper, dann altert der Mensch!

Altern ist ein fortschreitender, nicht umkehrbarer biologischer Prozess, von dem die meisten Organismen betroffen sind und der mit ihrem Tod endet. Die maximale Lebensspanne, die ein Individuum erreichen kann, wird durch das Altern massgeblich bestimmt. Altern ist als physiologischer Vorgang ein elementarer Bestandteil des Lebens aller höheren Organismen. Eine Reihe verschiedener hochkomplexer Mechanismen ist für das Altern verantwortlich. Sie beeinflussen und begrenzen die Lebensdauer von biologischen Systemen wie Zellen, den daraus aufgebauten Organen, Geweben und Organismen.

Primäres und sekundäres Altern

Beim Altern wird zwischen zwei Formen unterschieden, dem primären und dem sekundären Altern. **Primäres Altern**, auch physiologisches Altern genannt, wird durch zelluläre Alterungsprozesse hervorgerufen, die in Abwesenheit von Krankheiten ablaufen. Diese Form des Alterns definiert für einen Organismus seine maximal erreichbare Lebensspanne, auch „maximal erreichbares Alter“ genannt. Beim Menschen liegt dieser Wert – siehe da! - bei ungefähr 120 Jahren.

Sekundäres Altern bezeichnet dagegen die Folgen äusserer Einwirkungen, die die maximal erreichbare Lebensspanne verkürzen. Dies können beispielsweise Krankheiten, Bewegungsmangel, Fehlernährung oder Suchtmittelkonsum sein. Das sekundäre Altern kann somit durch den Lebensstil massgeblich beeinflusst werden.

Ursachen des primären Alterns

Die Ursachen des primären Alterns sind sehr vielschichtig und äusserst komplex. Die Alterungstheorien lassen sich in die zwei Gruppen „Evolutionstheorien“ und „Schadenstheorien“ einteilen. Nach den Schadenstheorien ist das Altern ein Vorgang, der durch die Summe von Schäden, die durch zerstörerische Prozesse, wie Oxidation, Abnutzung oder Akkumulation von schädlichen Nebenprodukten des Stoffwechsels, hervorgerufen wird. Organismen altern danach – stark vereinfacht ausgedrückt – ähnlich einem Auto oder einer Aussenfarbe.



Anzeichen des Alterns

Äussere, kaum quantifizierbare, **Zeichen des Alterns** sind beim Menschen beispielsweise die Haltung, der Gang, die Elastizität der Haut (Falten), Hautausschläge sowie die Haut- und Haarfarbe.

Innere, durch eine Vielzahl von unterschiedlichen Messverfahren bestimmbare **Zeichen des Alterns** sind Blutdruck, Vitalkapazität, Pulsfrequenz vor und nach einer körperlichen Belastung, Sauerstoffgehalt im Blut, Handkraft, Gelenkbeweglichkeit, Hör- und Sehvermögen, Reaktionszeiten, Konzentrations- und Koordinierungsfähigkeit sowie Gedächtnisleistungen.

Krankheiten treten unter Anderem mit fortschreitender Zellalterung als Folge von primärer Alterung auf. Zu diesen gehören beispielsweise Krebs, Arteriosklerose, Diabetes mellitus, Morbus Parkinson, Morbus Alzheimer, Chorea Huntington oder auch Amyotrophe Lateralsklerose (ALS).

Massnahmen gegen das Altern

Eine Verlängerung der Lebensspanne erscheint vielen Menschen nur dann als sinnvoll, wenn auch die Lebensqualität für den gewonnenen Zeitraum entsprechend hoch ist. In diesem Zusammenhang ist meist von gesundem oder erfolgreichem Altern die Rede, jeder möchte alt werden, doch keiner möchte alt sein.

Bei den Massnahmen gegen das Altern muss auch wieder zwischen primärem und sekundärem Altern unterschieden werden. Das sekundäre Altern können wir direkt beeinflussen durch eine Reihe von Verhaltensregeln, das primäre Altern kann nur durch Einnahme oder Anwendung von Präparaten diverser Formen und Strukturen mehr oder weniger erfolgreich bekämpft werden.

Anti-Aging – nur ein Wahn oder nachhaltiger Nutzen?

Längst hat die Schönheitsindustrie (Krasser Begriff, was? Kann Schönheit industriell hergestellt werden?? Ist Schönheit nicht eine Kombination aus inneren Werten und äusseren Merkmalen?? Ist Schönheit nicht eine subjektive Wahrnehmung jedes einzelnen??) den Schönheitswahn (Schon wieder ein krasser Begriff! Sind wir den alle wahnsinnig nach Schönheit? Sieht man sich die heutige „zivilisierte“ Gesellschaft an, könnte man dies schon meinen ... alles strebt nach äusserlicher Schönheit – dünner, reiner, heller, glatter, länger, straffer etc.) als lukrativen Weltmarkt entdeckt und spült tonnenweise Präparate und Mittelchen in die Verkaufsregale der Beauty-Shops, Schönheitsoasen und wie sie alle heissen.

Und nützt es auch? Oder verspricht es nur? Bin ich nach der Anwendung „schöner“, glücklicher, befriedigter, jünger – oder nur mein Geld los und um eine Frustrationserfahrung reicher?

Im Aussen wie im Innen

Wir alle waschen uns täglich – äusserlich. Die wenigsten von uns aber waschen sich innerlich. Warum duschen wir und putzen uns die Zähne – lassen aber unsere Zellen dahinstehen? Innere Schönheit durch saubere und giffreie Zellen spiegelt sich im Aussen durch vitales Aussehen und gesunde Ausstrahlung. **Anti-Aging fängt im Innen an!**



Y-Age von Lifewave

Genau diese Philosophie vom „Innen und Aussen“ verfolgt Y-Age von Lifewave. Darum ist Y-Age nicht irgendein weiteres Anti-Aging Dingsbums – Y-Age ist **DAS ANTI-AGING DING** schlechthin! Eine gewagte Aussage? Ja klar, aber eine wahre! Y-Age vergiftet den ohnehin schon längst durch allerlei Toxine und Schwermetalle belasteten Körper nicht noch mit zusätzlichen Essenzen, welche die Haut straffen, das Fett wegzaubern oder Hautunreinheiten beseitigen sollen und nur im Aussen wirken. Y-Age regt durch gezielte Lichtimpulse die Selbstheilungskräfte des Körpers an, welche dann **im Innen** den Zellreinigungs- und -Verjüngungsjob erledigen. Keine Chemie, keine Gifte, keine Belastung für den Körper – sondern reine Lichtenergie!

Y-Age und der „vergiftete“ Körper

Y-Age reinigt die Zellen und entgiftet so den Körper. Warum ist der Körper vergiftet? Weil er über all die Jahre hinweg zugemüllt und nie innerlich gereinigt worden ist! Tönt krass – ist es auch! **Unser Körper wird ständig vergiftet**, sei dies durch die verunreinigte Luft die wir atmen, durch die mit allerlei hässlichen E-Stoffen und anderen schwer abbaubaren Essenzen „angereicherte“ Nahrung oder durch das mit biologischen und chemischen Abfallstoffen belastete Wasser. Sich von alledem befreien ist exakt das was der Körper sowieso ständig versucht – er entgiftet sich. Niere, Leber und Milz geben ihr Bestes um den Organismus so gut wie möglich von den aufgenommenen Giften zu reinigen. Symptome wie Krankheiten, Allergien, Pickel, Flechten etc. sind Zeichen dafür dass sie es nicht alleine schaffen - sie brauchen Unterstützung - und zwar tiefgreifende! Sie brauchen Unterstützung auf der Zellebene.

Wie wirkt Y-Age?

Y-Age bietet diese Unterstützung auf der **Zellebene** durch die Fähigkeit, degenerierte Zellen zu **regenerieren**, Zellen von Toxinen zu säubern, Zellen neu aufzubauen und zu vermehren, Zellen zu schützen. Y-Age liefert die Impulse - die Selbstheilungskräfte des Körpers erledigen den Rest! Wahnsinn, nicht?! Y-Age entfaltet seine Wirkung kurzfristig, wirkt jedoch langfristig und nachhaltig. Die meisten Alterungs-Symptome brechen erst nach x Jahren aus – hatten also lange genug Zeit um sich zu entwickeln. Y-Age hat die Fähigkeit, innert Monaten (also einem Bruchteil der Entstehungszeit) die **Ursache der Symptome** stark zu reduzieren oder ganz zu eliminieren. Ist die Ursache einmal beseitigt, sorgt der Y-Age Zellschutz in Kombination mit einem, dem Körper gut gesinnten Lebensstil, für eine **nachhaltige Verjüngung!** Y-Age bekämpft also die Ursache, nicht nur die Symptome! Das ist wahres Anti-Aging!!

Was sind die magischen Zutaten von Y-Age?

Y-Age besteht aus den drei Pflastern Glutathion, Carnosin und Aeon.

Glutathion und **Carnosin** sind zwei körpereigene Stoffe die wahre Wunder im Körper vollbringen können wenn sie in entsprechender Menge vorhanden sind. Glutathion ist für den Zellschutz und Carnosin für die Zellregeneration verantwortlich. Beschreibung der 2 Stoffe im separaten "[Infoblatt Glutathion](#)" und "[Infoblatt Carnosin](#)". **Aeon** ist der ultimative Verstärker für die Wirkungsweise der beiden anderen Zutaten. Es intensiviert und beschleunigt ihre Wirkung im Zellschutz und in der Zellregeneration und fördert selbst den **Zellaufbau** und die **Zellvermehrung!**