

# FAQ



**HANZZ+HEIDII**

## FAQ – HEMPZZ Bio-CBD-Vollspektrum-Öl 4 %

---

STAND 07 | 2021

Weiterführende, auf deine Bedürfnisse angepasste, Informationen findest du im Internet.  
Entscheide selbst, was gut für Dich ist!

Hinweis: Aufgrund der heutigen Gesetzgebung, dürfen wir keine Studien verlinken, welche eine heilpreisende Aussagekraft für Endkonsumenten von Cannabisprodukten darstellen.

**Was ist CBD?**

CBD ist die Abkürzung von Cannabidiol. Das ist eine von mehr als 100 chemischen Verbindungen (Cannabinoide genannt), welche in der Cannabis-Pflanze vorkommen. Cannabidiol gilt als entzündungshemmend, schmerzlindernd und beruhigend. Die Wirkung erfolgt über bestimmte Rezeptoren im Gehirn. Diese nehmen Reize auf und wandeln sie um. Im Gehirn sind die Rezeptoren vor allem für die Steuerung der Muskeln und deren Anspannung verantwortlich. Wenn das CBD-Öl die Rezeptoren aktiviert, löst sich die Anspannung in den Muskeln und der Körper kann relaxen. CBD-Öl fördert somit ein allgemeines Wohlbefinden und hilft gegen Gelenk- und Muskelschmerzen.

Cannabis ist eine der ältesten Nutzpflanzen der Welt und wird seit Jahrtausenden in der traditionellen Medizin verwendet. Aus den Fasern der Hanfpflanze können z. B. Lebensmittel, Kleidung und Papier auf nachhaltige Art und Weise hergestellt werden.

**Was sind Cannabinoide?**

Cannabinoide sind natürliche Wirk- bzw. Inhaltsstoffe der Hanfpflanze. Sie kommen in den Blüten, Blättern und auch den Stielen der Hanfpflanze vor. In den Blüten herrscht die höchste Konzentration. Mittlerweile sind über 80 unterschiedliche Cannabinoide in der Hanfpflanze entdeckt worden (Quelle: Vollzugshilfe zu Cannabidiol/BAG, Stand 2019). Gemäss der bisher gemachten Studien lässt sich vermuten, dass bei einigen Cannabinoiden ein grosses medizinisches Potential vorliegt.

**Hat CBD-Öl eine berauschende Wirkung?**

CBD als solches berauscht nicht. Es ist das THC der Cannabis-Pflanze, welches in grösseren Mengen eine berauschende Wirkung auslöst. Der THC-Gehalt unseres HEMPZZ Bio-CBD-Vollspektrum-Öls liegt weit unter 0,1% und wirkt nicht berauschend.

**Welche gesundheitsfördernden Inhaltsstoffe sind in CBD-Öl und in den weiteren in HEMPZZ enthaltenen Ölen zu finden?**

In CBD-Öl kommen Omega 3 und 6 im Verhältnis von 3:1 vor, welche wichtig für die Zellerneuerung sind. Auch die Vitamine B1, B2 und E schützen die Zellen. Der grüne Farbstoff Chlorophyll stärkt das Immunsystem. Der Farbstoff kommt auch in grünem Gemüse vor. Die in CBD-Öl enthaltenen Carotinoide schützen vor vorzeitiger Alterung. Antioxidantien unterstützen dabei ebenfalls und fangen im Körper freie Radikale, welche Krebs verursachen können. Das Öl enthält auch Beta-Carotin, welches den Cholesterinspiegel senkt, Arterienverkalkung vorbeugt und das Herz-Kreislauf-System schützt.

**Wie wirkt CBD mit den anderen Zutaten?**

Neben dem hochwirksamen Bio-CBD-Vollspektrum-Öl enthält unser HEMPZZ als Trägeröl Bio-Sonnenblumenöl. Um die Wirksamkeit des CBDs zu potenzieren, sind Bio-Leinöl und das starke antioxidative und entzündungshemmende Astaxanthin zusätzlich enthalten.

**Bio-Sonnenblumenöl:** Bio-Sonnenblumenöl ist reich an Vitamin E und gesunden Fettsäuren. Der wichtigste Bestandteil ist die zweifach ungesättigte Linolsäure – und damit ein gutes Antioxidans– aufgrund des hohen Anteils an Vitamin E. Diese kann der Zellalterung entgegenwirken. Gleichzeitig kann es antibakteriell wirken und die Wundheilung unterstützen.

**Bio-Leinöl:**

Enthält gesunde mehrfach ungesättigte Fettsäuren und verfügt über einen hohen Gehalt an Alpha-Linolensäure, welche zu den Omega-3-Fettsäuren gehört. Alpha-Linolensäure kann Entzündungen hemmen, den Blutdruck und die Blutfette regulieren und somit Herzinfarkte, Schlaganfälle und Thrombosen vorbeugen.

**Bio-Astaxanthin:**

Das kraftvolle Antioxidans aus der Mikroalge (*Haematococcus pluvialis*) gilt als eines der stärksten Antioxidantien der Welt. Astaxanthin kann die Leistung steigern, das Herz schützen, bei Gelenkschmerzen helfen, Entzündungsprozesse reduzieren, das Immunsystem und die Sehkraft stärken, und es kann unterstützend als natürlicher Sonnenschutz von innen wirken.

**Ist CBD Öl legal?**

Ja, es ist in der Schweiz legal, wenn der THC-Gehalt unter dem gesetzlichen Grenzwert von 1 % liegt. Der THC-Gehalt im HEMPZZ Bio-CBD-Öl liegt weit unter 0,1 %.

**Ist das CBD-Öl biozertifiziert?**

Unser CBD-Öl ist biozertifiziert und erfüllt die strengen Anforderungen von Bio Suisse. Diese Zertifizierung schafft für den Verbraucher Gewissheit, wenn es um die Sicherstellung von Qualität, nachhaltigem Anbau und Produktion, Vertrauen in die Prozesse und Fairness im Umgang mit Ressourcen geht. Denn die Richtlinien sind strenger als die vom Schweizer Gesetzgeber vorgeschriebenen Mindestanforderungen für den biologischen Landbau.

**Was bedeutet „Vollspektrum-Öl“?**

Im Vollspektrum-CBD-Öl ist die „ganze Pflanze“ enthalten. Es ist voll von allen potenten pflanzlichen natürlichen Cannabinoiden wie CBN (Cannabinol), CBG (Cannabigerol) und THCV (Tetrahydrocannabivarin), Terpenen und Flavonoiden.

Die Wirkung von Vollspektrum-Extrakten ist stärker und hat, dank der anderen in der Pflanze vorhandenen therapeutischen Verbindungen, eine breitere Wirkung als ein Isolat. Cannabinoide funktionieren am besten, wenn sie zusammenarbeiten, um ein harmonisches Ergebnis zu erzielen. In etwa so, wie eine Gruppe von Instrumentalisten in einem Orchester zusammenspielt. Pickt man sich ein einzelnes Instrument heraus, ist dies nicht vergleichbar mit dem Effekt einer vollständigen Orchesteraufführung.

**Welche Wirkung und Nebenwirkungen kann das HEMPZZ CBD-Öl haben?**

Unser Bio-CBD-Vollspektrum-Öl wirkt entspannend. Nebenwirkungen? Manche Leute werden davon angenehm müde. Wir hören auch, dass CBD-Öl den Appetit etwas verändern kann.

**Hat CBD-Hanföl eine heilende Wirkung?**

Wir machen an dieser Stelle keine Aussage zur Behandlung oder Prävention von Krankheiten mit dem HEMPZZ CBD-Öl. Viele wissenschaftliche Studien zeigen das therapeutische Potenzial von CBD-Cannabis. Es kann:

- beruhigen
- stresslindern
- ausgleichen
- den Schlaf fördern
- entkrampfen
- Entzündungen hemmen
- schützen.

**Ich bin schwanger. Ist CBD-Öl für mich okay?**

CBD gilt als sehr sicher. Einzig Schwangere sollten keine CBD-Präparate verwenden, da sie unter Umständen die Funktion der Plazenta beeinflussen. Auch für Jugendliche, Kinder und Stillende wird die Einnahme nicht empfohlen.

**Kann man CBD-Hanföl überdosieren und deshalb krank werden?**

CBD-Hanföle kann man laut Studien kaum überdosieren. Sehr hohe Dosierungen nützen dir aber nicht mehr als eine für dich ideale, kleine Dosis.

**Welche CBD-Konzentration wird empfohlen? Wieviel Tropfen sind optimal?**

Jeder Mensch reagiert anders. Fang klein an! Gut möglich, dass dir ein einziger Tropfen CBD-Öl schon nach 30 Minuten ein entspanntes Wohlgefühl bringt. Je nach Anwendungsziel kannst du dich nach und nach an die für dich passende Dosis herantasten. Unsere Anwendungsempfehlung: Vor Gebrauch gut schütteln. Tropfe die Tinktur je nach Anwendungsempfehlung direkt in den Mund, unter die Zunge oder auf die Mundschleimhaut. Wir empfehlen, mit 3-4 Tropfen täglich zu beginnen. Es sollten nicht mehr als 4 Tropfen 2-mal täglich eingenommen werden. Beobachte wöchentlich, wie dein Körper auf die eingenommene Dosis CBD reagiert und passe die Dosierung entsprechend deiner gewünschten Wirkung an. Für beste Ergebnisse empfehlen wir, 30 Tage lang die gleiche Anwendungsroutine beizubehalten.

**3 Tropfen HANZZ+HEIDII HEMPZZ Bio-CBD-Vollspektrum-Öl 4 % enthalten ca. 4,5 mg CBD. THC < 0.1 %.**

**Kann der Konsum von CBD-Öl abhängig machen?**

Ausgeschlossen. HEMPZZ Bio-CBD-Vollspektrum-Öl macht nicht abhängig.

**Kann man die hohe HEMPZZ-Qualität beweisen?**

HEMPZZ Bio-CBD-Vollspektrum-Öl ist das einzige mit CBD-Öl in geprüfter und zertifizierter Knospen-Qualität. Damit die Qualität so hoch bleibt, lässt unser Hersteller seine Produkte wöchentlich testen.

**Wie gewinnt man hochwertiges CBD-Öl?**

Um das volle Wohlfühlpektrum der Pflanze und den damit verbundenen Entourage-Effekt (das gute Ganze der Pflanze wirkt besser als isoliertes CBD) für unser Öl zu gewinnen, setzt unser Hersteller auf CO<sub>2</sub>-Extraktion. Deshalb enthält HEMPZZ Bio-CBD-Vollspektrum-Öl nicht nur CBD, sondern die gesamte Cannabis-Vitalkraft. Alle Cannabinoide, Terpene, Flavonoide und Nährstoffe sind in reiner Form enthalten.

**Wie wird die Stärke der einzelnen CBD-Öle erreicht?**

Wir mischen unser Bio-CBD-Konzentrat mit Schweizer Bio-Sonnenblumenkernöl (natürlich auch in Knospe-Qualität), bis der Zielwert, zum Beispiel 4% CBD-Gehalt, erreicht ist.

**Welche Funktion hat das CBD Trägeröl?**

Jedes CBD-Öl hat ein CBD-Trägeröl welches auf Basis von MCT (Mittelkettige Triglyceride), Hanfsamenöl, Avocadoöl, Olivenöl oder weiteren Ölen hergestellt werden kann. Worin unterscheiden sich diese Trägeröle? Trägeröle erfüllen einen wichtigen Zweck: sie helfen den Wirkstoff, in diesem Fall CBD, in den Körper zu transportieren. Es gibt viele verschiedene CBD-Trägeröle, die für CBD Produkte verwendet werden können, wie zum Beispiel: Sonnenblumen-, Kokosnuss-, MCT-, Palm-, Oliven-, Avocado-, Hanf-, Sesam- und Traubenkern-Öl – jedes mit seinen spezifisch positiven und negativen Eigenschaften. In HEMPZZ verwenden wir hochwertiges, biozertifiziertes Sonnenblumenöl.